

Stałe wyposażenie osobiste uczestnika kursu wspinaczki skalnej:

1. bluza polarowa,
2. cienka czapka (najlepiej - z daszkiem),
3. nieprzemakalna przeciwwiatrowa kurtka z kapturem,
4. nieprzemakalne przeciwwiatrowe spodnie,
5. wygodne buty podejściowe (np. adidas),
6. trzewiki wspinaczkowe (UWAGA: nie za ciasne!),
7. zapasowe skarpety,
8. latarka,
9. okulary przeciwsłoneczne (porządny filtr UV),
10. plecak z pasem biodrowym (25- 35 l.),
11. telefon komórkowy,

* Lista nie obejmuje wyposażenia technicznego, które dostarczy organizator kursu.