

Wykaz obowiązkowego ekwipunku, z którym każdy uczestnik ma stawić się na kursie:

1. ciepła odzież i bielizna oddychająca;
2. czapka (lepiej – kominiarka);
3. odzież wierzchnia nieprzemakalna/przeciwwiatrowa (kurtka z kapturem i spodnie);
4. wysokie stoptuty,
5. solidne górskie buty zimowe ze sztywną podeszwą – dobrze współdziałające z rakami, ciepłe i nieprzemakające;
6. ciepłe skarpety – podstawowe oraz zapasowe;
7. rękawice – kilka par, w tym co najmniej jedna para grubych, część chwytana nieprzemakalna (skórzana lub gumowana);
8. latarka czołowa z zapasowymi bateriami;
9. okulary przeciwsłoneczne (porządny filtr UV);
10. plecak z pasem biodrowym (45-50 l.);
11. kijki teleskopowe z dużymi talerzykami (małe są bezużyteczne!);
12. krem natłuszczający z filtrem UV;
13. termos metalowy (0,75-1,0 l);
14. telefon komórkowy.

Podany ekwipunek osobisty jest niezbędny dla poprawnego uczestnictwa w kursie. W ten ekwipunek każdy uczestnik kursu ma zaopatrzyć się samodzielnie.

Warto posiadać także:

- długopis, ołówek, zeszyt;
- mapę rejonu w skali 1:25 000 lub 1:20 000,
- busolę (kompas),
- śpiwór (Betlejemka oferuje tylko koce),
- obuwiu domowe (kapatki, klapki);
- szalik, buff lub flisową chustę,
- maseczkę przeciwwiatrową,
- gogle (z jasną szybą, np. żółtą),
- narty turowe z fokami (i umiejętność ich użycia).

Nie są to rzeczy obowiązkowe, ale znacznie ułatwiają życie.