

- **Cały sprzęt techniczny** – poza obuwem – zapewnia organizator.

Ekwipunek osobisty niezbędny na kursie:

- wygodne (!) dopasowane trzewiki wspinaczkowe,
- buty turystyczne (podejściowe),
- wygodna odzież i bielizna oddychająca (żadnej bawełny!),
- nieprzemakalna/nieprzewiewna odzież wierzchnia,
- zapasowe skarpety,
- czapka przeciwsłoneczna (z daszkiem),
- latarka czołowa,
- okulary przeciwsłoneczne (filtr UV),
- bidon,
- plecak umożliwiający spakowanie sprzętu asekuracyjnego (minimum 30 l.).

Dysponowanie podanym powyżej wyposażeniem osobistym jest **warunkiem** poprawnego uczestnictwa w kursie. O zaopatrzenie się w te rzeczy każdy uczestnik kursu powinien zadbać samodzielnie.

Warto posiadać także:

- składany lekki parasol,
- rękawiczki ze skórzaną częścią chwytną (np. monterskie),
- scyzoryk lub inny składany lekki nóż,
- obuwiu domowe (kapaty, klapki),

Nie są to rzeczy obowiązkowe, ale zapewne znacznie umiłą Ci życie.